



Afin de lutter contre la propagation du Covid-19, Le Centre social MJC L'Embarcadère, en adéquation avec les directives gouvernementales en matière sanitaire, a décidé de mettre en place un protocole spécifique lié aux activités dispensées au sein de nos locaux ainsi que sur les sites extérieurs. Celui-ci pourra être modulable en fonction de l'évolution de la situation au cours de cette saison 2020/21.

**Nous vous demandons donc de porter une attention toute particulière au respect des nouvelles préconisations sanitaires en vigueur, tant pour les pratiquants que pour les intervenants.**

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

### 1 Recommandations sanitaires à la reprise post confinement lié à l'épidémie de Covid-19

**1.1** Pour les personnes ayant contracté le Covid-19 (test RT-PCR positif et/ou images spécifiques au scanner thoracique et/ou symptomatologie évocatrice d'une atteinte par le Covid-19), une consultation médicale s'impose avant la reprise de l'activité. C'est le médecin qui autorise la reprise et qui en fixe les modalités adaptées à l'état de santé de la personne.

**1.2** Pour les personnes contact d'un cas confirmé, pas de reprise d'activité avant 14 jours. Une consultation n'est pas nécessaire ensuite pour la reprise si pas de symptôme développé pendant ces 14 jours. En cas de symptôme et confirmation Covid-19, voir le point 1.1.

**DANS TOUS LES CAS,  
IL CONVIENT DE TOUJOURS :**

**ARRÊTER IMPÉRATIVEMENT TOUTE ACTIVITÉ ET CONSULTER RAPIDEMENT UN MÉDECIN DEVANT L'APPARITION DES SIGNES D'ALERTE SUIVANTS :**

- douleurs thoraciques (dans la poitrine)
- dyspnée : essoufflement anormal
- palpitations : sensation que votre cœur bat trop vite ou irrégulièrement
- variation anormale de la fréquence cardiaque au repos ou à l'effort
- perte brutale du goût et/ou de l'odorat
- fatigue anormale
- température supérieure ou égale à 38° au repos à distance de l'activité
- reprise ou apparition d'une toux sèche

**LA COVID-19 PEUT SE MANIFESTER PAR :**

- La fièvre ou la sensation de fièvre (frissons, chaud-froid)
- La toux
- Maux de tête, courbatures, une fatigue inhabituelle
- Une perte brutale de l'odorat (sans obstruction nasale), une disparition totale du goût, ou une diarrhée
- Dans les formes plus graves : difficultés respiratoires pouvant mener jusqu'à une hospitalisation en réanimation

Source : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus/comprendre-le-covid-19](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/comprendre-le-covid-19)

## DISTANCIATION PHYSIQUE & GESTES BARRIERES

### 2 Mesures de distanciation physique et gestes barrières

La reprise de l'activité ne pourra se faire que dans le respect des mesures barrières et de distanciation physique car elles apparaissent aujourd'hui comme la meilleure lutte contre la propagation de l'épidémie. Un affichage rappelant les principaux éléments relatifs à la distanciation sociale et aux gestes barrières sera mis en place dans chaque espace de la MJC et sur les sites extérieurs.

#### 2.1 La mise en place des gestes barrières individuels :

- le rappel des techniques de lavage des mains, de friction hydroalcoolique
- la mise à disposition de points de distribution de gel hydroalcoolique
- l'échange ou le partage d'effets personnels (serviette...) doit être proscrit
- l'utilisation de matériels personnels est privilégiée, à défaut, le matériel commun est nettoyé et désinfecté avant et après chaque utilisation par l'intervenant en charge de l'activité
- les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement (bouteilles personnalisées, etc.)
- l'hygiène et le nettoyage des locaux seront réguliers selon les recommandations en vigueur
- le port du masque rend difficile la pratique d'un grand nombre de disciplines. Il se justifie dans certaines situations où les mesures de distanciation ne pourraient pas être strictement respectées.

Source : ministère des sports



**COVID-19**

### CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

---

 **Lavez-vous très régulièrement  
les mains**

 **Toussez ou éternuez  
dans votre coude**

 **Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le**

---

 **SI VOUS ÊTES MALADE  
Portez un masque  
chirurgical jetable**

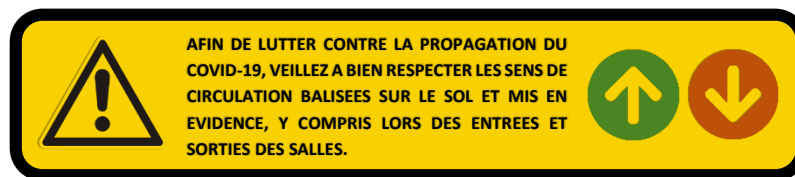
 Vous avez des questions  
sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

## PRECONISATIONS SPECIFIQUES

### 3 Préconisations spécifiques au Centre social MJC L'Embarcadère

- Avoir les mains propres en entrant et respecter les gestes barrières liées à l'activité
- Être allé aux toilettes en amont
- Se changer et se doucher à son domicile (l'utilisation des vestiaires est interdite)
- Prendre un sac à l'intérieur duquel doivent figurer des mouchoirs jetables non utilisés, sa lotion hydroalcoolique, sa bouteille...
- Mettre son masque dans les zones de circulation pour toute personne âgée de 11 ans et plus (suivre les recommandations gouvernementales en termes de qualité de masque).



### 4 Mise en place de mesures sanitaires dans l'enceinte de la MJC ou du lieu de pratique :

L'intervenant, garant du bon déroulement de son activité, devra s'assurer de faire respecter les mesures sanitaires adéquates. La séance conduite par l'intervenant est une séance adaptée au respect des consignes sanitaires :

- Distances de sécurité (voir selon sa rubrique ci-dessous)
- Lavage des mains (en entrant et en sortant) à l'aide du distributeur de gel hydroalcoolique positionné à l'accueil
- Vérifier le port du masque si celui-ci s'avère nécessaire
- L'accompagnant quitte le lieu de l'activité dès lors que le pratiquant est autorisé à pénétrer dans la salle
- L'intervenant autorise le pratiquant à pénétrer dans la salle d'activité
- Le pratiquant dépose son sac contenant ses effets personnels à un emplacement dédié établi par l'intervenant
- Le pratiquant mineur qui se déplace accompagné, attend que l'intervenant l'autorise à rejoindre son accompagnant
- S'assurer que le nettoyage/désinfection du matériel pédagogique utilisé par les pratiquants ait été réalisé avant et après chacune des séances
- Aération de la salle dans la mesure du possible (ouverture des fenêtres), l'air circulant étant efficace contre la contamination par aérosolisation

## ANTICIPER - PROTEGER - ALERTER

L'INTERVENANT DEVRA :

ANTICIPER



### S'ASSURER DU NETTOYAGE/DESINFECTION DU MATERIEL PEDAGOGIQUE

AVANT ET APRES CHAQUE SEANCE, L'INTERVENANT, AIDE PAR LES PARTICIPANTS, DEVRA ASSURER LA DESINFECTION DU MATERIEL PEDAGOGIQUE ET MOBILIER (TABLES, CHAISES, POIGNEES...) UTILISES LORS DE L'ACTIVITE.



### FAIRE L'APPEL AVANT CHAQUE DEBUT DE SEANCE

EN COCHANT LA PRESENCE DE CHAQUE PARTICIPANT SUR LA LISTE ANNUELLE FOURNIE PAR L'EMBARCADERE, QU'IL DEVRA RECUPERER AUPRES DE L'ACCUEIL AVANT LE DEBUT DE SA 1<sup>ERE</sup> SEANCE.

PROTEGER



### FAIRE APPLIQUER LES MESURES SANITAIRES AUX PARTICIPANTS

IL DEVRA S'ASSURER DE BONNE APPLICATION DES MESURES SANITAIRES LIEES A SON ACTIVITE (GESTES BARRIERES, DISTANCIATION, PORT DU MASQUE...). IL PEUT, POUR CELA, SE REFERER A LA FEUILLE DE ROUTE SANITAIRE EMISE PAR LE CENTRE SOCIAL MJC.

ALERTER



### ALERTER

L'INTERVENANT DEVRA IMMEDIATEMENT ALERTER LA MJC EN CAS DE DOUTE SYMPTOMATIQUES (VOIR POINT 1) SUR L'UN DES PARTICIPANTS A LA SEANCE.

## MESURES SANITAIRES POUR TOUS, TOUTES ACTIVITES CONFONDUES

AU SEIN DU SIEGE DU CENTRE SOCIAL MJC L'EMBARCADERE ET DANS LES LOCAUX ACCUEILLANT NOS ACTIVITES



### EFFECTIF

Capacité d'accueil adaptée dans chaque espace dédié.



### ACCOMPAGNANTS

La/les personne(s) accompagnant(e)s ne sont pas autorisées à pénétrer dans l'espace où se pratique à l'activité (salle, gymnase...). La/les personne(s) accompagnant(e)s quitte/nt le lieu de l'activité dès lors que le pratiquant est autorisé à pénétrer dans la salle.



### PORT DU MASQUE

Le port du masque est **OBLIGATOIRE DANS TOUTES LES ZONES DE CIRCULATION** (couloirs, hall, accueil...) **ET SANITAIRES** pour toute personne âgée de 11 ans et plus. Cette mesure est également applicable au sein de l'activité pratiquée dès l'instant où le protocole sanitaire l'exige.



### GESTES BARRIERES / ARRIVEE DANS L'ACTIVITE

Toute personne entrante dans l'enceinte de la MJC ou de la structure partenaire devra s'être obligatoirement désinfecté les mains avant son arrivée dans l'activité et respecter scrupuleusement les consignes applicables des gestes barrières affichés.

Les participants devront attendre que l'intervenant ouvre l'espace dédié à l'activité avant d'entrer et ne pourront stagner dans les couloirs.



### DISTANCIATION PHYSIQUE

Toute personne devra obligatoirement respecter les mesures barrières et la distanciation physique marquée une distance de sécurité sanitaire d'au moins 1 mètre avec les autres dans les zones de circulation (couloirs, hall, accueil...). Elle se justifie également dans certaines situations où les mesures d'application des gestes barrières et de port de masque ne pourraient pas être strictement respectées.



### SANITAIRES

L'accès aux sanitaires sera possible avec **port du masque obligatoire**.



## VESTIAIRE/DOUCHE

Vestiaires ainsi que les douches seront inaccessibles. Le pratiquant devra se changer et se doucher à son domicile. Il pourra déposer son sac contenant ses effets personnels à

## EQUIPEMENTS DE SECURITE SANITAIRE

Afin de lutter contre la propagation du Covid-19, Le Centre social-MJC L'Embarcadère, en adéquation avec les directives gouvernementales en matière sanitaire, mettra à disposition des intervenants et des adhérents un kit de désinfection dans chaque espace dédié à aux activités (hors espaces partenaires extérieurs qui bénéficient de leur propre fonctionnement).



## KIT DE DESINFECTION MOBILIER

Le Centre social MJC L'Embarcadère mettra à disposition de l'intervenant et de ses adhérents, dans l'espace dédié à l'activité (hors salles partenaires extérieures) :

- 1 spray désinfectant antibactériens
- 1 lavette microfibres

Pour rappel, la désinfection du mobilier et des équipements utilisés (barres murales en salle de Danse) est à effectuer après chaque utilisation en fin de séance par son utilisateur.



## BORNE GEL HYDROALCOOLIQUE & SAVON

Le Centre social MJC L'Embarcadère mettra à disposition de l'intervenant et de ses adhérents (hors salles partenaires extérieures) :

- 1 savon mains liquide désinfectant + papier essuie-mains dans chaque sanitaire
- 1 savon mains liquide désinfectant + papier essuie-mains (Musique & Arts Plastiques)
- 1 gel hydroalcoolique dans le hall + étage supérieur



## MASQUES DE PROTECTION COVID-19

Le Centre social MJC L'Embarcadère est en capacité de fournir à ses intervenants, si besoin, un masque jetable réglementé Covid-19. Le Centre social MJC L'Embarcadère autorise l'intervenant à utiliser un masque personnel lavable durant ses séances.



## SIGNALISATION & MARQUAGE AU SOL

Afin de permettre la distanciation physique **dans les zones de circulation**, Le Centre social MJC L'Embarcadère apposera une signalétique et un marquage au sol adéquate (hors salles partenaires). L'intervenant devra mettre en place avec son groupe de pratiquants une zone d'accueil et de réception (hall, accueil MJC...) avant l'entrée en cours afin que ceux-ci ne stagnent pas dans les couloirs.



## PARTICIPATION DES ADHERENTS AUX ACTIVITES

TOUTE PARTICIPATION D'UN ADHERENT A UNE SEANCE D'ACTIVITE IMPLIQUE QU'IL AIT  
REPONDU NON AUX 3 POINTS SUIVANTS :

*Ce questionnaire n'est pas obligatoire à chaque début de séance mais il constitue un repère pour vous.*

**1) Avez-vous été, depuis le dernier rassemblement, en contact avec une personne présentant le COVID ?**

**2) Avez-vous actuellement le COVID ?**

**3) Durant ces derniers jours, avez-vous présenté ou présentez-vous encore ces symptômes ?**

- De la fièvre > ou = à 38°C
- Une toux
- Un essoufflement
- Une perte de goût et/ou de l'odorat
- Des céphalées
- Des courbatures
- Une grosse fatigue
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures)
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure)

**Si vous celui-ci a répondu OUI à une ou plusieurs questions, il n'est pas en mesure de venir à la séance sans avoir consulté ou passé un test PCR (prélèvement naso-pharyngien), test gratuit sans ordonnance.**

# FEUILLE DE ROUTE SANITAIRE

## GESTES BARRIERES



**Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.**



**Pour le mettre :**

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



**Pour l'enlever :**

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



**Il faut changer le masque :**

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.



Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.



Attention: si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.



Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.

## COMMENT ENTRETENIR SON MASQUE ?



Lavez le masque à la machine avec de la lessive. **Au moins 30 min à 60°C minimum.**



**Utiliser un sèche-ligne ou un sèche-cheveux** pour sécher votre masque, ou encore, le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée.

## ATTENTION : Ce masque ne remplace pas les gestes barrières.

Il ajoute une barrière physique, lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez le



Saluez sans se serrer la main, évitez les



Respecter une distance de 1 mètre



## SAUVEZ DES VIES RESTEZ PRUDENTS



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

## ACTIVITES SPORTIVES

MESURES DE SECURITE SANITAIRE SPECIFIQUES COMPLEMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES  
AU SEIN DU CENTRE SOCIAL MJC L'EMBARCADERE ET SITES PARTENAIRES EXTERIEURS

Cette catégorie comprend les activités de :

Boxe, Judo, Multisports



### PORT DU MASQUE

Le port du masque n'est pas obligatoire pour les participants à l'intérieur de l'espace dédié à l'activité (salle, Dojo...). Il est en revanche **OBLIGATOIRE POUR L'INTERVENANT** sur toute la durée de la séance.



### ZONE D'ACCUEIL PARTICIPANTS

Les participants devront attendre que l'intervenant leur autorise à pénétrer dans la salle de pratique. Pour cela il peut envisager d'établir une zone d'accueil appliquant les mesures de sécurité sanitaire adaptées (hall, accueil de la MJC...).  
Prévoir un battement de 5min entre la réception des participants et le début du cours.



### DISTANCIATION PHYSIQUE

Les participants devront respecter le **2 METRES DE DISTANCE AVEC LES AUTRES** lorsqu'il ne s'agira pas d'action de combat.

L'intervenant évite autant que possible les démos avec élève, mais plutôt corrige une démo faite par 2 élèves.



### GESTES BARRIERES

En plus de l'application des gestes barrières en vigueur établis par les instances gouvernementales et le Centre social MJC L'Embarcadère, les participants devront enlever leurs chaussures et les déposer à l'emplacement prévu par l'intervenant.

## ACTIVITES GYM & DETENTE

MESURES DE SECURITE SANITAIRE SPECIFIQUES COMPLEMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES  
AU SEIN DU CENTRE SOCIAL MJC L'EMBARCADERE ET SITES PARTENAIRES EXTERIEURS

Cette catégorie comprend les activités de :

Eveil Gym, Gym Enfants, Cardio, Fit Boxing, Qi Gong, Yoga



### PORT DU MASQUE

Le port du masque n'est pas obligatoire pour les participants. Il est en revanche **OBLIGATOIRE POUR L'INTERVENANT** sur toute la durée de la séance **pour tout déplacement qui ne peut garantir une distanciation physique d'au moins 2 mètres** avec les participants.



### ZONE D'ACCUEIL PARTICIPANTS

Les participants devront attendre que l'intervenant leur autorise à pénétrer dans la salle de pratique. Pour cela il peut envisager d'établir une zone d'accueil appliquant les mesures de sécurité sanitaire adaptées (hall, accueil...).



### DISTANCIATION PHYSIQUE

Les participants devront respecter les **2 METRES DE DISTANCE AVEC LES AUTRES**.



### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Les participants devront apporter leur propre matériel personnel, aucun équipement ou accessoires ne seront fournis par la MJC ou l'intervenant.

## ACTIVITES DANSES

MESURES DE SECURITE SANITAIRE SPECIFIQUES COMPLEMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES  
AU SEIN DU CENTRE SOCIAL MJC L'EMBARCADERE ET SITES PARTENAIRES EXTERIEURS

Cette catégorie comprend les activités de :

Hip-Hop, Zumba fitness, Eveil Danse, Zumba Mam'kids



### PORT DU MASQUE

Le port du masque n'est pas obligatoire pour les participants du moment que la distanciation physique réglementée est applicable (2m). Il est en revanche **OBLIGATOIRE POUR L'INTERVENANT** sur toute la durée de la séance pour l'activité **pour tout déplacement qui ne peut garantir une distanciation physique d'au moins 2 mètres** avec les participants.



### DISTANCIATION PHYSIQUE

Les participants devront respecter les **2 METRES DE DISTANCE AVEC LES AUTRES** lorsqu'il ne s'agira pas d'action de danse.



### ZONE D'ACCUEIL PARTICIPANTS

Les participants devront attendre que l'intervenant leur autorise à pénétrer sur le lieu de pratique. Pour cela il peut envisager d'établir une zone d'accueil appliquant les mesures de sécurité sanitaire adaptées.



### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Les participants devront apporter leur propre matériel personnel, aucun équipement ou accessoires ne seront fournis par la MJC ou l'intervenant.

## ACTIVITES EXPRESSION

MESURES DE SECURITE SANITAIRE SPECIFIQUES COMPLEMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES  
AU SEIN DU CENTRE SOCIAL MJC L'EMBARCADERE ET SITES PARTENAIRES EXTERIEURS

Cette catégorie comprend les activités de :  
Expression Théâtre, Jeu de rôle



### PORT DU MASQUE

Le port du masque n'est pas obligatoire pour les participants du moment que la distanciation physique réglementée est applicable (2m). Il est en revanche **OBLIGATOIRE POUR L'INTERVENANT** sur toute la durée de la séance **pour tout déplacement qui ne peut garantir une distanciation physique d'au moins 2 mètres** avec les participants.



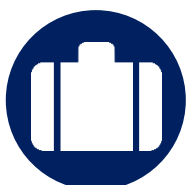
### DISTANCIATION PHYSIQUE

Les participants devront respecter le **1 METRE DE DISTANCE AVEC LES AUTRES** lorsqu'il ne s'agira pas d'action d'expression, avec port du masque obligatoire.



### ZONE D'ACCUEIL PARTICIPANTS

Les participants devront attendre que l'intervenant leur autorise à pénétrer sur le lieu de pratique. Pour cela il peut envisager d'établir une zone d'accueil appliquant les mesures de sécurité sanitaire adaptées.



### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Les participants devront apporter leur propre matériel personnel, aucun équipement ou accessoires ne seront fournis par la MJC ou l'intervenant.



## ACTIVITES ARTS PLASTIQUES

MESURES DE SECURITE SANITAIRE SPECIFIQUES COMPLEMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES  
AU SEIN DU CENTRE SOCIAL MJC L'EMBARCADERE ET SITES PARTENAIRES EXTERIEURS

Cette catégorie comprend les activités de :  
Mangas



### PORT DU MASQUE

Le **PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE** pour les participants, âgés de 11 ans et plus, ainsi que l'intervenant sur toute la durée de la séance.



### DISTANCIATION PHYSIQUE

Les participants devront respecter le **1 METRE DE DISTANCE AVEC LES AUTRES**.



### ZONE D'ACCUEIL PARTICIPANTS

Les participants devront attendre que l'intervenant leur autorise à pénétrer sur le lieu de pratique. Pour cela il peut envisager d'établir une zone d'accueil appliquant les mesures de sécurité sanitaire adaptées.



### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Les participants devront apporter leur propre matériel personnel, aucun équipement ou accessoires ne seront fournis par la MJC ou l'intervenant.



## ACTIVITES LANGUES

### MESURES DE SECURITE SANITAIRE SPECIFIQUES COMPLEMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL MJC L'EMBARCADERE ET SITES PARTENAIRES EXTERIEURS

Cette catégorie comprend les activités de :  
Anglais



#### PORT DU MASQUE

Le **PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE** pour les participants, âgés de 11 ans et plus, ainsi que l'intervenant sur toute la durée de la séance (favoriser la visibilité).



#### DISTANCIATION PHYSIQUE

Les participants devront respecter le **1 METRE DE DISTANCE AVEC LES AUTRES**.



#### ZONE D'ACCUEIL PARTICIPANTS

Les participants devront attendre que l'intervenant leur autorise à pénétrer sur le lieu de pratique. Pour cela il peut envisager d'établir une zone d'accueil appliquant les mesures de sécurité sanitaire adaptées.



#### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Les participants devront apporter leur propre matériel personnel, aucun équipement ou accessoires ne seront fournis par la MJC ou l'intervenant.

## LES RENDEZ-VOUS POLE FAMILLES

### MESURES DE SECURITE SANITAIRE SPECIFIQUES COMPLEMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL MJC L'EMBARCADERE ET SITES PARTENAIRES EXTERIEURS

Cette catégorie comprend les activités de :  
Couture, Tricot, Atelier Jeu



#### PORT DU MASQUE

Le **PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE** pour les participants, âgés de 11 ans et plus, ainsi que l'intervenant sur toute la durée de la séance.



#### DISTANCIATION PHYSIQUE

Les participants devront respecter le **1 METRE DE DISTANCE AVEC LES AUTRES**.



#### ZONE D'ACCUEIL PARTICIPANTS

Les participants devront attendre que l'intervenant leur autorise à pénétrer sur le lieu de pratique. Pour cela il peut envisager d'établir une zone d'accueil appliquant les mesures de sécurité sanitaire adaptées.



#### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Les participants devront apporter leur propre matériel personnel, aucun équipement ou accessoires ne seront fournis par la MJC ou l'intervenant.