

# centre social mjc Les infos



Petit bulletin d'informations d'AJe

novembre 2017

## PÔLE «FAMILLES-ADULTES»

Plusieurs rendez-vous à ne pas manquer durant ce mois de novembre du côté du pôle «Familles-Adultes» du centre social :

**Visite de l'apothicairerie et de l'Hôtel Dieu de Belleville-sur-Saône le jeudi 2 novembre** (rendez-vous à 13h30 devant le centre social-MJC). Participation adulte : 6 €, enfant de 10 à 18 ans : 5 €, gratuit pour les moins de 10 ans).

**Vente de crêpes sur le marché de Thoissey dimanche 19 novembre au matin**, pour l'organisation d'un week-end découverte dans le Vivarais.

**Atelier fabrication d'un baume à lèvres «maison», vendredi 24 novembre à partir de 9h30** (participation gratuite).

## ATELIER DOUDOUS LE 18 NOVEMBRE

De 10h00 à 11h00, les petits de 1 à 3 ans et leurs parents sont conviés à cet atelier spécial «éveil musical».

Entrée libre.

## SOIREE CONTES

«Contes drôlatiques» une soirée contes proposée le **vendredi 24 novembre à 18h00** au centre social, à Thoissey.

Des histoires cuisinées par un clown-conteur. Entrée libre.

**l'Embarcadère**  
centre social-MJC

*agissons maintenant !*

**THOISSEY**  
Centre social-MJC

**PLUS TARD  
CE SERA  
TROP TARD !**

**Ateliers «énergie» animés par  
l'Agence Locale de l'Énergie  
et du Climat de l'Ain**

Vendredi 10 novembre  
Comment bien choisir une ampoule ?

**3 ateliers gratuits  
de 9h30 à 11h30**

Vendredi 1<sup>er</sup> décembre  
Chauffage, comment concilier  
économies et confort ?

Vendredi 14 décembre  
Economiser l'eau au quotidien

**Venez partager vos astuces  
et profiter de celles des autres  
pour faire des économies !**

ALEC

aje

## UN MONDE 100 FEMMES

Le lancement de l'opération «Un monde 100 femmes» aura lieu le **mardi 7 novembre à 14h30**, avec l'étendage au centre social-MJC de la «lessive» de vêtements féminins, auquel la population est invitée à participer.

**A partir du 9 novembre et jusqu'au 21 décembre**, tous les jeudis de 17h00 à 19h00, un atelier «autoportraits et portraits de femmes» aura lieu à l'Embarcadère. La participation est gratuite. Puis suivront : le lancement d'un atelier d'écriture sur le thème des femmes (ouvert aux hommes et aux femmes), le **9 novembre à 14h30** au centre social et un atelier «fabrication de baume à lèvres-maison», le 24 novembre de 9h30 à 11h00, toujours au centre social... Du 7 novembre 2017 au 31 mars 2018, le centre social et le Val de Saône-Centre vivront au rythme des femmes !



## RENDEZ-VOUS SANTE

Lundi 13 novembre, le diabète et sa prévention sont mis en lumière au centre social-MJC.

Table d'hôtes «anti-diabète» à midi (inscription au 04 74 04 02 57 avant le vendredi 10 novembre) puis, de 14h00 à 17h00, tests de glycémie et échanges avec l'association France Diabète 01.

**l'Embarcadère**  
centre social-MJC

**DIABÈTE,  
NE VOUS LAISSEZ  
PAS ATTRAPER.  
TESTEZ-VOUS !**

**THOISSEY**  
centre social-MJC  
**Lundi 13 novembre**

**12h00**  
Table d'hôtes  
«spécial diabète»  
(inscriptions au 04 74 04 02 57  
jusqu'au vendredi 10 novembre midi)

**14h00-17h00**  
Echanges avec  
l'association  
France Diabète 01  
et test de glycémie  
(Entrée libre)

aje

## LES VENDREDIS DE L'EMBARCADERE

En configuration café-théâtre, dans le hall du centre social vendredi 10 novembre, pour sourire et rire sur des textes burlesques.

Entrée : 6 € pour tous.

*Les vendredis de*

**l'Embarcadère**  
centre social-MJC

**THOISSEY**  
Hall du centre social -MJC - 20h45

Vendredi **10 novembre**

**BIENHEUREUX LES FÊLÉS  
CAR ILS LAISSENT PASSER  
LA LUMIÈRE**

Tout public dès 15 ans

Des textes burlesques, loufoques,  
farfelus, étonnants,  
pour vous faire rire,  
sourire, glousser.

Tarif : 6 €  
Infos : 04 74 04 02 57

aje