

centre social mjc Les infos



Petit bulletin d'informations d'AJC

avril 2018

Mangez bien, vivez mieux

L'alimentation est le fil rouge de ce mois d'avril 2018, du côté de «L'Embarcadère», avec trois dates spécifiques qui permettront, en partenariat avec l'association Pèse-Plume, d'apprendre à remplacer la viande (le 6 avril) et de (re)découvrir l'équilibre alimentaire (le 26 avril). Une table d'hôtes spéciale «protéines» est par ailleurs proposée le 23 avril.

L'ADOLAND EST LANCE !

Le projet d'itinérance «jeunes», initié en 2016 par le centre social et financé par la CAF de l'Ain, s'est concrétisé en 2017 par l'achat d'un véhicule qui, piloté par les référents ados de «L'Embarcadère», sillonne les routes du Val de Saône Centre à la rencontre des jeunes sur leurs lieux de vie.

Durant les vacances d'hiver, le concept «Adoland» (puisque tel est le nom que les ados eux-mêmes ont choisi pour ce bus), a été expérimenté avec succès sur plusieurs communes. Au printemps, du 9 au 20 avril, il sera présent dans d'autres villages du Val de Saône Centre.

«L'Embarcadère» organise par ailleurs des journées d'accueil destinées aux 13-17 ans, au centre social-MJC à Thoissey, ou en sorties extérieures.

l'Embarcadère centre social-MJC

Mangez bien, vivez mieux !

Pour (ré)apprendre à s'alimenter

THOISSEY

 (centre social)

Vendredi 6 avril - 18h30
«Comment remplacer la viande ?», atelier cuisine et découverte des légumineuses

En partenariat avec l'association Pèse-Plume

Lundi 23 avril - 12h00
Table d'hôtes
(Inscription avant le vendredi 20 avril à midi)

Vendredi 26 avril - 18h30
Conférence sur l'équilibre alimentaire

ENTREE LIBRE (sauf table d'hôtes)

Toutes les bonnes choses ont une faim !

l'Embarcadère centre social-MJC

ados land

vacances de printemps

autres activités

Itinérances de 15h à 17h

- lundi 9 avril GARNIERANS
- mercredi 11 avril GUEREINS
- vendredi 13 avril FRACHELEINS
- lundi 16 avril SY EYIENNE / CHALARONNE
- mercredi 18 avril MONTCEAUX
- vendredi 20 avril MONTHERLE/ SAONE

jeudi 12 avril
parc des Combes
(8h30 à 18h30)
de 20 € à 25,70 € (repas inclus)

jeudi 19 avril
Naturaid
(8h30 à 18h30)
de 15 € à 20,70 € (repas inclus)

mardi 10 avril
Boxe
(14 à 17h)
de 4,15 € à 5,80 €

mardi 17 avril
cuisine
(14 à 17h)
de 4,15 € à 5,80 €

pour les 14-17 ans

renseignements : 04 74 04 02 57
06 38 74 10 17

L'AGENDA DU MOIS

Mardi 3 avril - 18h30 - Thoissey

Lancement de la Semaine sans Ecran(s) 2018 : une rencontre ouverte à tous.

Samedi 21 avril - 10h00 - Thoissey

Atelier des Doudous, pour les enfants de 1 à 3 ans et leurs parents. Au menu : éveil gym. Ouvert à tous, entrée libre.

Le centre de loisirs des vacances de printemps

Il ouvrira ses portes du 9 au 20 avril, pour les enfants et les jeunes de 3 à 17 ans. Attention : exceptionnellement, l'accueil de toutes les tranches d'âges aura lieu au centre social-MJC.

LA CAF, MODE D'EMPLOI

Une réunion d'information sur les différentes aides apportées par la Caisse d'Allocations Familiales, en fonction de la situation spécifique de chacun (seul(e), en famille...), est proposée au centre social-MJC, le **jeudi 26 avril à 17h00**.

Assemblée générale d'AJC

Elle se déroulera le **vendredi 27 avril à partir de 19h15**, au centre social-MJC à Thoissey.

Tous les adhérents de l'association sont cordialement invités à y participer.