

THOISSEY



Sortez
la tête du
BOCAL !



Les ateliers enfants

A DECOUVRIR



✓ DANSE AFRICAINE 6-12 ANS

Mardi de 18h15 à 19h15
Tarif A : 180 € - Tarif B : 200 €

✓ MANGAS + DE 9 ANS

Mercredi de 15h00 à 17h00
Tarif A : 102 € - Tarif B : 122 €

✓ EVEIL GYM 4-5 ANS

Jeudi de 17h00 à 17h45
Tarif A : 127 € - Tarif B : 147 €

✓ GYM ENFANTS 6-9 ANS

Jeudi de 17h45 à 18h45
Tarif A : 127 € - Tarif B : 147 €

✓ CIRQUE 6-12 ANS

Lundi de 17h15 à 18h15
Tarif A : 132 € - Tarif B : 152 €

✓ MULTISPORTS 8-12 ANS

Mardi de 17h00 à 18h30
Tarif A : 120 € - Tarif B : 140 €
Découverte de sports du monde, collectifs ou individuels.

✓ ARTS PLASTIQUES + DE 9 ANS

Mardi de 17h00 à 18h15
Tarif A : 120 € - Tarif B : 140 €

✓ JUDO 5-7 ANS

Mercredi de 17h00 à 18h00
Tarif A : 130 € - Tarif B : 150 €

✓ JUDO 8-12 ANS

Mercredi de 18h00 à 19h00
Tarif A : 130 € - Tarif B : 150 €

✓ CLAP VIDEO + DE 9 ANS

Jeudi de 17h00 à 18h00
Tarif A : 120 € - Tarif B : 140 €
Atelier d'expression et de réalisation de films (tournage, montage...).

✓ EVEIL DANSE 4-6 ANS

Samedi de 9h30 à 10h15
Tarif A : 100 € - Tarif B : 120 €

✓ DANSES DU MONDE 7-10 ANS

Samedi de 10h15 à 11h15
Tarif A : 100 € - Tarif B : 120 €

Les tarifs indiqués couvrent la période septembre 2018 à juin 2019, avec une moyenne de 30 cours dans l'année, hors vacances scolaires.

Tarif A : communauté de communes Val de Saône Centre - Tarif B : autres communes

Les ateliers ados et adultes

LES STAGES

✓ QI QONG

Jeudi de 19h30 à 20h30
Tarif : 180 € pour tous

✓ ZUMBA FITNESS

Vendredi de 19h30 à 20h30
Tarif A : 152 € - Tarif B : 172 €

✓ MANGAS + DE 12 ANS

Mercredi de 15h00 à 17h00
Tarif A : 102€ - Tarif B : 122 €

✓ BOXE + de 15 ANS

Mercredi de 19h30 à 21h30
Tarif A : 172 € - Tarif B : 192 €

✓ CARDIO TRAINING

Lundi de 20h00 à 21h00
Tarif A : 152 € - Tarif B : 172 €

✓ JU-JITSU + de 12 ANS

Mercredi de 19h30 à 20h30
Tarif A : 122 € - Tarif B : 142 €

✓ ANGLAIS

Débutants : mardi de 18h30 à 19h30
Intermédiaires : mardi de 19h30 à 20h30
Confirmés : mardi de 20h30 à 21h30
Tarif A : 142 € - Tarif B : 162 €

✓ YOGA

Lundi de 19h00 à 20h15
Géré par Génération Loisirs
06 13 67 38 47

**Rentrée des ateliers
lundi 10 septembre 2018**

✓ DANSE AFRICAINE

Mardi de 19h30 à 21h00
Tarif A : 220 € - Tarif B : 240 €

✓ SCULPTURE-MODELAGE + de 16 ANS

Mardi de 18h30 à 20h00
Tarif A : 152 € - Tarif B : 172 €

✓ DANCE HALL + 12 ANS

Vendredi de 19h30 à 19h30
Tarif A : 220 € - Tarif B : 240 €

... et d'autres
propositions d'ateliers
ou de stages durant
l'année !

✓ OENOLOGIE + de 18 ANS

Mercredi de 20h30 à 22h30
Géré par Echanson
06 82 36 60 91

✓ INITIATION CLOWN

23 et 24 novembre de 10h00 à 17h00
Tarif : 72 € les deux séances

✓ PASSION CUISINE

Un atelier cuisine par trimestre, en octobre, décembre, février et mai. Samedi de 17h00 à 19h00, suivi d'un repas partagé. Premier atelier le 20 octobre sur le thème « cuisine de l'Inde du Nord »
Tarif : 15 € fournitures comprises

✓ INFORMATIQUE 2.0

Modules de 3 séances sur divers thèmes. Premier module : découvrir internet
Jeudi de 9h30 à 11h30 à partir du 20 septembre 2018
Tarif : 30 € par module

✓ SELF DEFENSE

Samedi 13 octobre de 14h00 à 17h00
Tarif : 20 € la séance



Tarif préférentiel à 92 € (sur l'atelier le moins cher) pour toute inscription individuelle à 2 ateliers (sauf danse africaine, dance hall et zumba fitness).

**JOURNEE DE RENTREE DU CENTRE SOCIAL-MJC
LE SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018 A PARTIR DE 14H00.**

RENTREE DES ATELIERS LE LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018.

**DEUX ESSAIS GRATUITS POUR CHAQUE ATELIER,
L'INSCRIPTION EST ENSUITE OBLIGATOIRE.**

**ADHESION OBLIGATOIRE A L'ASSOCIATION AJC :
9 € individuelle - 17 € familiale.**

l'Embarcadère centre social-MJC

Animation Jeunesse et Culture

2 rue de la Grande Mademoiselle - 01140 Thoissey

Tel : 04 74 04 02 57

Mail : animationjeunesseetculture@orange.fr

www.ajc-thoissey.com

Facebook : L'Embarcadère AJC centre social et MJC

